

夏期における嗜好飲料の利用と利用意識 に関する調査

歳 森 茂 ・ 酒 井 正 男

昨年に引き続いて、昭和56年8月における嗜好飲料の利用状態を調べ、合せて、利用に関する意識・感覚などを調査したところ、多少の知見を得たので報告する。

調査対象は香川大学学生と県内の二中学の生徒である。大学生は保健体育概論及び稲作の受講生と家政、技術の学生で、男子257名、女子251名、1年生の割合はそれぞれ84.8%及び78.9%であり、一方、学部名は記載を要求しなかったため不明である。中学校の一つは、高松市（郊外地域）のF中学で、男子1年69名、2年69名計138名、女子1年62名、2年65名計127名であり、又、農家率は3.4%である。もう一つは中讃地域にある大規模校のM中学であり、F中学に対応する程度の量の生徒数を選んだ、すなわち、男子1年88名、2年82名計170名、女子1年85名、2年85名計170名である。又、ここは農村地域にあるため農家率は32.5%である。以下、香川大学学生を香大と略称する。

(1) 8月に飲食した嗜好飲料の種類

まず次のような問いかけを行なった。

1. 次にあげるもののうち、この8月に飲んだり食べたりしたものがあれば、その番号に○をつけてください。

- | | | | |
|--|--|--|---------------------|
| (1) アイスクリーム類 <small>(アイスクリーム、シャーベット、アイススティックなど)</small> | (2) かき氷類 <small>(ミルクシシトマなど含む)</small> | (3) あめゆ (ひやしあめ) | (4) しるこ |
| (5) あま酒 | (6) 水ようかん | (7) プリン・ゼリー類 <small>(チョコレート・ムース、ヨーグルム・ムース、ワインゼリー、カスタードプリンなども含む)</small> | (8) カルピス、 コーラスなど |
| (9) 牛乳 | (10) コーヒー牛乳 <small>(ミルクコーヒー)</small> | (11) 炭酸飲料などの清涼飲料 <small>(オロナミンC、スプライト、ファンタ(オレンジ、アップルレモン、グレープ)、Cポッカ、ラムネ、ラムネード、キリンレモン、サイダーなど)</small> | |

- (12) 果汁入り清涼飲料 (13) 100%果汁 (14) ネクター類 (15) つぶつぶみかん
(HI-Cアップル, HI-Cオレンジ)
 その他果汁10~70%のもの)
 (16) 乳酸菌飲料や「はっ酵乳」 (17) ビール (18) 日本酒 (19) 洋酒
(ヨーグルト, ブルガリヤヨーグルト, ヤクルト, ヨーク, バイゲンC)
 (ローリーエース, ミルミル, 森永マミー, ナチュレなど)
 (20) 果実酒 (21) コーヒー (22) コーラ (23) 紅茶 (24) 麦茶
(ワイン, ブドウ酒) (ミルクコーラも含む)
 (25) 野菜ジュース (26) 豆乳 (27) ミネラルウォーター類 (28) 冷凍みかん
 (29) 粉末ジュース (30) すいか, もも, なしなどの果物
 (注: 水ようかん, プリン・ゼリーなどの液体でないものも含めた。果物や冷凍みかんも飲料と比較のために加えた)

なお、中学生に配布するアンケート文からはビール、日本酒、洋酒の項を除
 去した。そして、その得票率を一覧表にしたのが表1の1~3である。

表1-1 8月に飲食した嗜好飲料の種類別利用割合* (単位: %)

| | | アクリウムス類 | かき氷 | あめゆ | しめるこ | あま酒 | 水ようかん | プゼリノン・類 | カコーピラス | 牛乳 | コ牛乳 | 炭酸飲料類 | 果汁清涼飲料 | 100%果汁 | ネクター類 | つぶつぶみかん | 乳酸菌飲料 | 乳 | |
|----|----|---------|-----|-----|------|-----|-------|---------|--------|------|-----|-------|--------|--------|-------|---------|-------|------|---|
| 男子 | 香大 | 96 | 80 | 8 | 6 | 7 | 34 | 74 | 80 | 93 | 85 | 98 | 97 | 65 | 55 | 82 | 71 | | |
| | F中 | 100 | 87 | 13 | 11 | 12 | 51 | 91 | 82 | 96 | 83 | 96 | 94 | 76 | 54 | 84 | 71 | | |
| | M中 | 99 | 82 | 11 | 12 | 11 | 44 | 87 | 76 | 86 | 81 | 94 | 85 | 68 | 51 | 85 | 65 | | |
| 女子 | 香大 | 100 | 89 | 10 | 6 | 4 | 41 | 90 | 80 | 92 | 87 | 96 | 96 | 62 | 44 | 86 | 83 | | |
| | F中 | 99 | 87 | 10 | 12 | 9 | 50 | 91 | 84 | 94 | 86 | 93 | 92 | 78 | 54 | 86 | 82 | | |
| | M中 | 100 | 85 | 4 | 8 | 3 | 31 | 87 | 74 | 76 | 75 | 95 | 81 | 64 | 40 | 81 | 61 | | |
| | | ビール | 日本酒 | 洋酒 | 果実酒 | コーヒ | ココラ | 紅茶 | 麦茶 | 野菜ジュ | 豆乳 | ミネラル | ウオータ | 類 | 冷凍みかん | ジュース | すいかなし | どの果物 | 人 |
| 男子 | 香大 | 92 | 54 | 72 | 44 | 90 | 87 | 69 | 95 | 29 | 7 | 40 | 13 | 16 | 96 | | | 257 | |
| | F中 | | | | 34 | 77 | 84 | 86 | 99 | 36 | 14 | 42 | 28 | 36 | 96 | | | 137 | |
| | M中 | | | | 34 | 75 | 79 | 63 | 92 | 24 | 14 | 41 | 38 | 26 | 96 | | | 170 | |
| 女子 | 香大 | 80 | 31 | 60 | 39 | 87 | 75 | 74 | 98 | 14 | 5 | 22 | 13 | 10 | 99 | | | 251 | |
| | F中 | | | | 28 | 71 | 64 | 81 | 98 | 28 | 12 | 29 | 21 | 24 | 99 | | | 127 | |
| | M中 | | | | 21 | 62 | 64 | 58 | 96 | 12 | 7 | 18 | 35 | 13 | 95 | | | 170 | |

* 8月に1回以上飲食したものの割合である。

すなわち表1-1に示すように、男女差のあるのはコーラ、野菜ジュース、ミネラル・ウォーター類などであって、いずれも男子のほうが高い。プリン・ゼリー類について香大では女子のほうが高いが、F中、M中では男女間に差がない。酒類について香大の男女間に差があるのは予め予測された傾向である。

M中はF中より概して低い数字であるが、特に女子において著しい。すなわち水ようかん、カルピス・コーラス、牛乳、コーヒー牛乳、果汁入り清涼飲料、100%果汁、ネクター類、乳酸菌飲料や醗酵乳、紅茶、野菜ジュース、ミネラル・ウォーター類などにおいて、M中女子はF中女子より低い値を示している。

次に、F中とM中について、 昨年の数字を合せて並べたのが、表1-2と

表1-2 8月に飲食した嗜好飲料の種類別利用割合*(F中の場合) (単位:%)

| | | アリイ スムック類 | かき氷 | あめゆ | しるこ | あま酒 | 水ようかん | プリン類 | カルピス | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 炭酸飲料 | 果汁入り飲料 | 清涼飲料 | 100%果汁 | ネクター |
|----|----|--------------|-------|-----|-----|-----|-------|------|------|--------|-----|------|-------|--------|------|--------|--------------|
| 男子 | 1年 | 昭55 | 100 | 76 | 18 | | 13 | 45 | 57 | 81 | 93 | 84 | 93 | 85 | 73 | | |
| | | 昭56 | 100 | 87 | 17 | 16 | 17 | 48 | 88 | 87 | 96 | 80 | 94 | 93 | 74 | 54 | |
| | 2年 | 昭55 | 100 | 84 | 3 | | 5 | 43 | 43 | 84 | 100 | 89 | 97 | 87 | 87 | | |
| | | 昭56 | 100 | 87 | 9 | 6 | 7 | 54 | 94 | 78 | 96 | 87 | 99 | 96 | 78 | 54 | |
| 女子 | 1年 | 昭55 | 97 | 86 | 12 | | 5 | 51 | 86 | 86 | 94 | 86 | 97 | 88 | 75 | | |
| | | 昭56 | 100 | 89 | 11 | 10 | 8 | 50 | 87 | 79 | 94 | 79 | 90 | 89 | 73 | 53 | |
| | 2年 | 昭55 | 100 | 88 | 15 | | 5 | 48 | 80 | 88 | 95 | 86 | 95 | 95 | 83 | | |
| | | 昭56 | 98 | 85 | 9 | 14 | 9 | 51 | 94 | 89 | 94 | 92 | 95 | 95 | 83 | 55 | |
| | | つみぶん | 乳酸菌飲料 | 醗酵乳 | 果実酒 | コーヒ | コーラ | 紅茶 | 麦茶 | 野菜ジュース | 豆乳 | ミネラル | タウリン類 | 冷め凍 | 粉ミルク | ジュース | すもも・いちご・などの物 |
| 男子 | 1年 | 昭55 | 69 | 67 | 22 | 76 | 84 | 87 | 100 | 40 | 9 | 45 | 33 | 37 | 100 | | |
| | | 昭56 | 86 | 72 | 36 | 77 | 83 | 88 | 97 | 36 | 16 | 35 | 29 | 35 | 91 | | |
| | 2年 | 昭55 | 75 | 85 | 39 | 90 | 89 | 77 | 98 | 39 | 8 | 59 | 13 | 34 | 100 | | |
| | | 昭56 | 82 | 69 | 31 | 78 | 85 | 84 | 100 | 37 | 12 | 49 | 26 | 37 | 100 | | |
| 女子 | 1年 | 昭55 | 74 | 89 | 28 | 65 | 68 | 80 | 100 | 26 | 5 | 22 | 22 | 26 | 100 | | |
| | | 昭56 | 77 | 82 | 35 | 65 | 56 | 76 | 97 | 31 | 15 | 32 | 19 | 15 | 98 | | |
| | 2年 | 昭55 | 77 | 86 | 41 | 67 | 76 | 88 | 98 | 18 | 12 | 35 | 24 | 38 | 100 | | |
| | | 昭56 | 94 | 82 | 22 | 77 | 71 | 86 | 98 | 25 | 9 | 26 | 23 | 34 | 100 | | |

* 8月に1回以上飲食したものの割合である。

表1-3 8月に飲食した嗜好飲料の種類別利用割合*(M中の場合) (単位:%)

| | | ア リ イ ス ム ク 類 | か き 氷 | あ め ゆ | し る こ | あ ま 酒 | 水 ん よ う か | プ ゼ リ ン ・ 類 | カ ル ビ ス ・ ス | 牛 乳 | コ ー ヒ ー 乳 | 炭 酸 飲 料 | 果 汁 入 り | 清 涼 飲 料 | 100 % 果 汁 | ネ ク タ ー |
|--------|-----|---------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|----------------------------|----------------------------|--------|-----------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|
| 男 子 | 1年 | 昭55 | 99 | 74 | 6 | | 10 | 38 | 74 | 74 | 86 | 84 | 95 | 82 | 65 | |
| | 昭56 | 98 | 82 | 14 | 15 | 13 | 39 | 88 | 74 | 86 | 82 | 92 | 82 | 82 | 67 | 55 |
| 女 子 | 2年 | 昭55 | 98 | 78 | 6 | | 10 | 36 | 73 | 76 | 87 | 82 | 98 | 82 | 59 | |
| | 昭56 | 100 | 82 | 7 | 10 | 9 | 50 | 87 | 78 | 87 | 80 | 95 | 88 | 88 | 70 | 48 |
| 男 子 | 1年 | 昭55 | 99 | 75 | 4 | | 5 | 32 | 71 | 78 | 81 | 77 | 94 | 76 | 62 | |
| | 昭56 | 100 | 82 | 5 | 7 | 5 | 28 | 87 | 71 | 80 | 78 | 94 | 78 | 78 | 67 | 44 |
| 女 子 | 2年 | 昭55 | 100 | 76 | 3 | | 0 | 18 | 67 | 73 | 84 | 72 | 92 | 78 | 57 | |
| | 昭56 | 100 | 88 | 2 | 8 | 1 | 34 | 87 | 78 | 72 | 73 | 95 | 85 | 85 | 61 | 36 |

| | | つ ぶ つ ぶ ん | 乳 酸 菌 飲 料 | 酵 乳 酒 | 果 実 酒 | コ ー ヒ ー | コ ー ラ | 紅 茶 | 麦 茶 | 野 菜 | シ ュ ー ス | 豆 乳 | ミ ネ ラ ル | タ ー ン | 冷 み 凍 ん | 粉 末 | ジュ ース | す い か ・ な の 物 | し も な ど | 果 物 |
|--------|-----|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|--------|--------|--------|------------------|--------|------------------|-------------|------------------|--------|----------|---------------------------------|------------------|--------|
| 男 子 | 1年 | 昭55 | 71 | 69 | 25 | 81 | 85 | 68 | 89 | 27 | 2 | 44 | 43 | 18 | 97 | | | | | |
| | 昭56 | 84 | 67 | 33 | 74 | 78 | 64 | 93 | 22 | 15 | 43 | 41 | 24 | 98 | | | | | | |
| 女 子 | 2年 | 昭55 | 65 | 82 | 30 | 90 | 90 | 64 | 94 | 28 | 6 | 47 | 40 | 30 | 99 | | | | | |
| | 昭56 | 85 | 63 | 34 | 77 | 80 | 62 | 91 | 27 | 12 | 39 | 34 | 29 | 95 | | | | | | |
| 男 子 | 1年 | 昭55 | 64 | 72 | 16 | 62 | 62 | 66 | 93 | 13 | 1 | 14 | 32 | 18 | 99 | | | | | |
| | 昭56 | 81 | 55 | 24 | 62 | 61 | 58 | 98 | 9 | 8 | 24 | 38 | 11 | 96 | | | | | | |
| 女 子 | 2年 | 昭55 | 57 | 61 | 22 | 60 | 66 | 51 | 96 | 8 | 3 | 11 | 40 | 20 | 99 | | | | | |
| | 昭56 | 81 | 67 | 19 | 61 | 67 | 58 | 95 | 15 | 6 | 12 | 32 | 15 | 93 | | | | | | |

* この8月に1回以上飲食したものの割合である。

1-3である。昭和55年の1年生が昭和56年の2年生であるが、昨年と比較するには、生徒の体質の変化と気候の相違(56年8月は昨年より平均気温が1.2°C上昇、降水量は206.5mm少い)などがあるため難しい。しかし、両中学とも、男女いずれにおいても、プリン・ゼリー類、つぶつぶみかん等が昨年より伸びている。これに反して、コーラは停滞気味であり望ましい傾向である。

(2) 8月に特に良く利用した種類

次に、下に示すような問いかけを行なった。

2. 上の項の飲料のうち、とくによく飲んだと思うものがあれば、最高7つまでの範囲で、その番号を次の()の中へ書いて下さい。

()

それをまとめたのが表2である。

表2 最もよく、または比較的良好に飲食したと思う嗜好飲料

| | | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 | 第5位 | 第6位 | 第7位 |
|---|----|-------|----------|----------|----------|------|-----------|-----------|
| 男 | 香大 | 炭酸飲料類 | 麦茶 | 果汁入り清涼飲料 | 牛乳 | ビール | コーヒー | アイスクリーム類 |
| | F中 | 麦茶 | アイスクリーム類 | 炭酸飲料類 | 牛乳 | 果物 | コーラ | カルピス・コーラス |
| | M中 | 麦茶 | 炭酸飲料類 | アイスクリーム類 | 牛乳 | コーラ | カルピス・コーラス | 果物 |
| 女 | 香大 | 麦茶 | 牛乳 | 炭酸飲料類 | アイスクリーム類 | コーヒー | 果汁入り清涼飲料 | 果物 |
| | F中 | 麦茶 | アイスクリーム類 | 果物 | 炭酸飲料類 | 牛乳 | 果汁入り清涼飲料 | コーヒー牛乳 |
| | M中 | 麦茶 | アイスクリーム類 | 炭酸飲料類 | 牛乳 | 果物 | カルピス・コーラス | 果汁入り清涼飲料 |

すなわち香大男子において第1位を炭酸飲料類が占める他はいずれも麦茶である。(昨年は香大男子は炭酸飲料類、女子はアイスクリーム類、中学男子は炭酸飲料類、女子はアイスクリーム類であった。)そして各グループにおいて男子のほうが女子より炭酸飲料類の位置が高い。反対に果物では女子の位置のほうが高い。又、アイスクリーム類は、F中以外は女子のほうが高い。中学間の比較ではM中はF中より男女とも炭酸飲料類の位置が上位にある。

(3) 自動販売機の利用度と利用意識

自動販売機について、次のような問いかけを行なった。

3. 自動販売機について

(1) あなたは、この8月に、どの程度、自動販売機を利用しましたか。

(該当する項に○をつけて下さい。以下同様)

ア. 1回もない。イ. 1~3回。ウ. 4~7回。エ. 8~15回。

オ. 15~30回。カ. 30回以上。

それをまとめたのが表3である。

表3 8月における自動販売機の利用回数 (単位：%)

| | | (1回 もない) | (1~ 3回) | (4~ 7回) | (8~ 15回) | (15~ 30回) | (30回 以上) | 不明 | 人 数 |
|--------|----|-------------|------------|------------|-------------|--------------|-------------|-----|-----|
| 男 子 | 香大 | 2.0 | 4.4 | 10.4 | 22.4 | 27.6 | 32.0 | 1.2 | 250 |
| | F中 | 3.8 | 9.9 | 23.7 | 26.7 | 15.3 | 19.1 | 1.5 | 131 |
| | M中 | 5.6 | 33.9 | 27.2 | 16.0 | 9.9 | 6.8 | 0.6 | 162 |
| 女 子 | 香大 | 2.2 | 9.1 | 21.2 | 29.9 | 24.7 | 12.5 | 0.4 | 231 |
| | F中 | 6.8 | 18.8 | 28.2 | 25.7 | 14.5 | 6.0 | 0 | 117 |
| | M中 | 6.1 | 30.6 | 38.1 | 15.0 | 7.5 | 2.7 | 0 | 147 |

(なお、「店やスーパーで買う人や自家にこの種の飲物が沢山あってそれを利用した人」は除いた。)

すなわち男子では次のようである。香大は(30回以上)が一番多く、(15~30回)がこれに次ぐ。F中では(8~15回)が一番多く、(4~7回)がこれに次ぐ。M中では(1~3回)が一番多く(4~7回)がこれに次ぐ。M中はF中より利用回数がかかなり低い。又、女子では次のようである。香大は(8~15回)が一番多く、(15~30回)がこれに次ぐ。F中では(4~7回)が一番多く、(8~15回)がこれに次ぐ。M中では(4~7回)が一番多く、(1~3回)がこれに次ぐ。M中はF中より利用回数が低い。つまり、男女とも香大、F中、M中の順に利用回数が少くなる。そして、香大、F中では男子のほうが女子より利用回数が高い。

問いかけ：

(2) あなたは自動販売機をよく利用するほうだと思いますか。

- ア. 実によく利用していると思う。 イ. 比較的よく利用するほうである。 ウ. 普通なみと思う。 エ. 余り利用しない。
オ. 全く利用しない。

それをまとめたのが表4である。

表4 自動販売機の利用の多少に関する意識 (単位:%)

| | | ア | イ | ウ | エ | オ |
|----|----|------|------|------|------|-----|
| 男子 | 香大 | 23.1 | 36.6 | 32.5 | 7.8 | 0 |
| | F中 | 13.9 | 25.6 | 38.0 | 18.6 | 3.9 |
| | M中 | 8.0 | 11.7 | 44.5 | 32.7 | 2.1 |
| 女子 | 香大 | 10.5 | 19.7 | 53.1 | 16.7 | 0 |
| | F中 | 5.2 | 22.4 | 45.7 | 25.0 | 1.7 |
| | M中 | 3.4 | 10.1 | 51.4 | 32.4 | 2.7 |

(なお、「店やスーパーで買う人や自家にこの種の飲料が沢山あってそれを利用した人」は除いた。)

香大、F中では、男女とも、数字の山はイ、とウ、の間にある。又、M中では男女とも、数字の山はウ、とエ、の間にある。すなわち表3に比べるとかなりの差がある。つまり「普通なみ意識」が強い。香大ではかなり自動販売機を利用していても、普通なみ意識が高く、反対に、利用度の低いM中でも普通なみ意識はかなり強い。これはいずれも、仲間の間における普通なみ意識だけであって、一般的にみて良く飲んでいるかどうかという意識はないのではないかと思われる。

問いかけ：

- (3) 上の(2)の項で、エ、またはオ、に○をつけた人にお聞きします。(○は1つでも複数でもいいです) 自動販売機を利用しないのは、
 ア. こういう飲料は余り好きでないから。 イ. こういう飲料の利用を意識的に抑えているから。 ウ. 自家製の麦茶や自家製の飲料でたいてい間に合うから。 エ. 自家にこの種の飲料が沢山あってそれを利用したから。 オ. その他(理由：)

それをまとめたのが表5である。

すなわち、香大男子以外はいずれもウが最も高く、自家製の麦茶や自家製の飲料を良く利用している。特にM中でそれが高いが、親が準備し、子供がそれを飲むという形であり、農家率の高いM中としてうなづけることである。

表 5 自動販売機を利用しない理由

| | | ア | イ | ウ | エ | オ | 不明 | 人数(総員に対 する比) |
|--------|-----|----|----|----|----|----|----|-----------------|
| 香 大 | 男 子 | 4 | 8 | 9 | 11 | 5 | 0 | 30 (11.8%) |
| | 女 子 | 15 | 12 | 18 | 15 | 7 | 3 | 58 (23.1) |
| F 中 | 男 子 | 4 | 10 | 14 | 5 | 5 | 3 | 33 (24.4) |
| | 女 子 | 5 | 8 | 16 | 5 | 7 | 5 | 39 (31.0) |
| M 中 | 男 子 | 5 | 4 | 24 | 4 | 16 | 14 | 65 (38.2) |
| | 女 子 | 2 | 6 | 31 | 15 | 12 | 13 | 75 (44.4) |

(オ. のうちM中男子は、高いから…8名、店で買う…6名。M中女子は、高いから…4名、店で買う…8名)

(4) ジュース類に対する意識・感覚について

まず、ジュースやコーラについて、それを初めて飲んだ年齢についてたずねた。

4. ジュース類に対する意識・感覚について

(1) あなたがジュースを初めて飲んだのは何才ごろですか。

- ア. () 才ごろから。 イ. 乳幼児のころ。 ウ. 幼稚園児のころ。 エ. 小学校低学年のころ。 オ. 小学校高学年のころ。 カ. 中学校低学年のころ。 キ. 中学校高学年のころ。 ク. その他

それをまとめたのが表6である。

表 6 ジュースを初めて飲んだ年齢 (単位：%)

| | | 乳幼児 の頃 | 幼稚園 児の頃 | 小学校低 学年の頃 | 小学校高 学年の頃 | 中学校低 学年の頃 | 中学校高 学年の頃 | 不明 |
|--------|-----|-----------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----|
| 香 大 | 男 子 | 28.5 | 51.2 | 11.3 | 2.0 | 0.4 | 0.4 | 6.3 |
| | 女 子 | 6.4 | 25.8 | 41.3 | 18.4 | 3.2 | 1.0 | 3.9 |
| F 中 | 男 子 | 24.1 | 59.9 | 10.9 | 0 | 0.7 | 0 | 4.4 |
| | 女 子 | 29.9 | 59.9 | 6.3 | 0 | 0 | 0 | 3.9 |
| M 中 | 男 子 | 33.5 | 52.9 | 7.1 | 0.6 | 0 | 0 | 5.9 |
| | 女 子 | 38.2 | 55.8 | 3.0 | 0 | 0 | 0 | 3.0 |

香大女子はジュース類を飲み始めた年齢が男子より高いが、F中、M中では男女間に差はみられないようである。又、女子だけを比較した場合、F中、M中は香大より（乳幼児のころ）の割合が極めて高く、大学生より現在の中学生のほうが早くから飲み始めているのではないと思われる。

次に、コーラについて、同様の問いをした。

(2) あなたがコーラ類を初めて飲んだのは何才ごろですか。

- ア. ()才ごろから。 イ. 乳幼児のころ。 ウ. 幼稚園児のころ。
 エ. 小学校低学年のころ。 オ. 小学校高学年のころ。 カ. 中学校低学年のころ。 キ. 中学校高学年のころ。 ク. その他…

その結果は表7のようである。

表7 コーラを初めて飲んだ年齢 (単位：%)

| | | 乳幼児の頃 | 幼稚園児の頃 | 小学校低学年の頃 | 小学校高学年の頃 | 中学校低学年の頃 | 中学校高学年の頃 | 飲んだことがない | 20才頃不明 |
|----|----|-------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|--------|
| 香大 | 男子 | 2.0 | 17.2 | 45.9 | 23.5 | 5.5 | 1.2 | 0 | 4.7 |
| | 女子 | 0.4 | 9.2 | 34.7 | 35.8 | 10.3 | 6.0 | 0 | 2.8 |
| F中 | 男子 | 8.7 | 34.8 | 39.1 | 13.1 | 0.7 | 0 | 0.7 | 2.9 |
| | 女子 | 1.6 | 31.5 | 37.0 | 18.1 | 3.9 | 0 | 3.2 | 4.7 |
| M中 | 男子 | 5.9 | 29.4 | 48.8 | 10.0 | 0.6 | 0 | 0.6 | 4.7 |
| | 女子 | 5.9 | 28.2 | 44.7 | 16.5 | 0.6 | 0 | 0.6 | 3.5 |

すなわち、香大男子では（小学校低学年）に山があるが、香大女子では（小学校低学年から高学年の間）にある。これに対して両中学では山は前進し、もっと早い時期から飲み始めている。F中はM中より多少早い。又、F中、M中とも、男女間において山の位置には差がないようである。

ジュース類の場合は、香大女子以外は山の位置は（幼稚園児のころ）にあったが、コーラでは大体（小学校低学年）にあり、香大女子では（小学校高学年）が少し強い。ジュースとコーラを合せてみた場合、香大よりF中、M中のほうがいずれも早くから（小さいときから）飲み始めているといえるようである。

次は、ジュース類の飲み過ぎに対する注意である、すなわち次のような問いかけを行なった。

(3) 現在、ジュース類を飲むとき、飲み過ぎないように注意していますか。

ア. いつも注意している。 イ. 時には注意している。

ウ. 別に注意していない。

その結果は表8のようである。

表8 ジュースの飲量に対する自己規則 (単位：%)

| | | ア | イ | ウ | 不明 |
|----|----|------|------|------|-----|
| 香大 | 男子 | 16.0 | 55.2 | 28.4 | 0.4 |
| | 女子 | 21.9 | 53.8 | 24.3 | 0 |
| F中 | 男子 | 15.9 | 41.3 | 40.6 | 2.2 |
| | 女子 | 21.3 | 48.0 | 30.7 | 0 |
| M中 | 男子 | 11.2 | 48.8 | 39.4 | 0.6 |
| | 女子 | 16.5 | 50.0 | 32.9 | 0.6 |

すなわち、ジュース類の飲み過ぎに対する自己規制の面において、香大、両中学とも女子のほうが男子よりやや高い数字を示しており、「いつも注意している」の割合が高い。又、中学生は男女とも大学生より「別に注意していない」の割合が高い。

次は、飲み過ぎを自己規制している者について、その理由を聞いた。

(4) (3)の項で、「ア. またはイ。」に○をつけた人にお聞きします。その理由は何ですか。(○は1つでも複数でもいいです)

ア. 栄養過多になるおそれがあるから。 イ. 糖分摂取過剰になるおそれがあるから。 ウ. 成人病になり易いと思うから。 エ. 骨や歯が弱くなるから。 オ. お腹がふくれて食事が余り食べられないから。

カ. その他…

それをまとめたのが表9である。

表9 飲み過ぎを自己規制している理由

| | | ア | イ | ウ | エ | オ | カ | 不明 | 人数 |
|----|----|----|-----|---|----|----|----|----|-----|
| 香大 | 男子 | 11 | 93 | 7 | 63 | 55 | 36 | 0 | 183 |
| | 女子 | 15 | 153 | 3 | 48 | 29 | 18 | 1 | 190 |
| F中 | 男子 | 5 | 23 | 6 | 34 | 29 | 8 | 3 | 79 |
| | 女子 | 11 | 31 | 0 | 41 | 29 | 9 | 0 | 88 |
| M中 | 男子 | 9 | 13 | 3 | 53 | 35 | 12 | 2 | 102 |
| | 女子 | 6 | 23 | 5 | 64 | 44 | 15 | 0 | 113 |

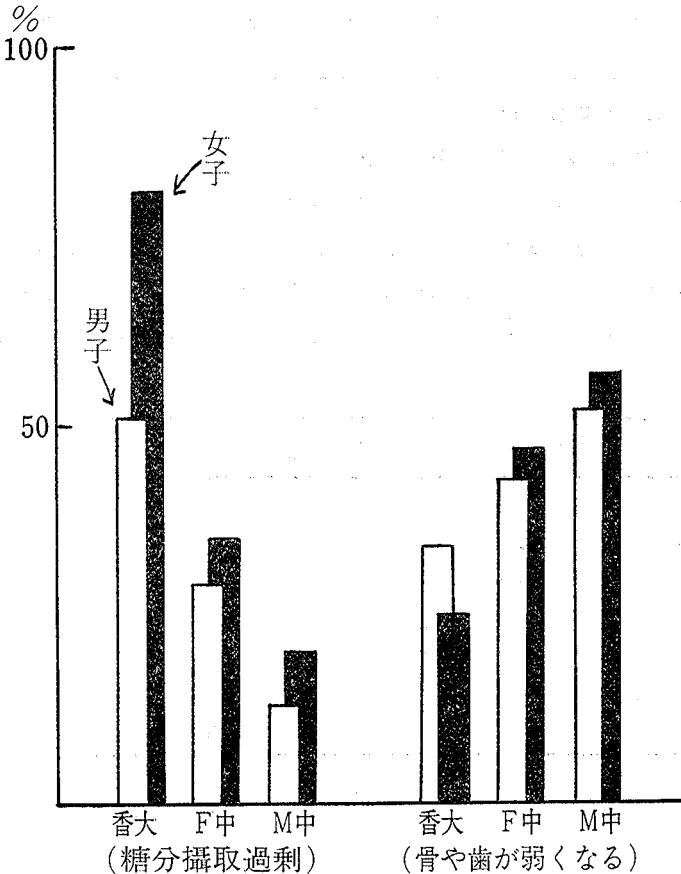


図1 飲み過ぎを自己規制している理由

これは極めて対象的な面白い結果を現わしている。すなわち、香大男女ともイ.を最も多く挙げているのに対して、F中、M中ともエ.が最も多い。香大では糖分摂取過剰を警戒するものが一番多く、F中、M中では、骨や歯が弱くなるのを気にしている。複数回答ではあるが、香大で糖分摂取過剰を理由に挙げたものが男子で51%、女子ではなんと81%である。これに対してF中女子では35%、M中女子では20%の低い数字である。なお、「糖分摂取過剰」だけを見ると、香大、両中学とも男子より女子の割合が高く、女性の肥満警戒意識は年齢に関係ないように思われる。

次は、かんジュースに含まれている果汁の含量に対する関心を調べた。

(5) 市販の自動販売機のかんジュースには、果汁10%以下、10~20%、30%、40%、50%、70%の種類がありました。あなたはかんジュースなどを飲むとき、果汁含量に注意していますか。

ア.一応含量を確認してから飲んでいる。 イ.少しでも含量の多いものを選んでる。 ウ.全然見ないで飲んでいる。 エ.含量は多くても少くても気にしていない。 オ.果汁含量よりも味を重視して飲んでいる。

表10 かんジュース中の果汁含量に対する関心

(単位:%)

| | | ア | イ | ウ | エ | オ | 不明 |
|----|----|------|------|------|------|------|-----|
| 香大 | 男子 | 44.0 | 15.6 | 8.5 | 17.1 | 14.4 | 0.4 |
| | 女子 | 45.4 | 21.5 | 6.8 | 11.6 | 14.3 | 0.4 |
| F中 | 男子 | 31.2 | 12.3 | 23.9 | 13.0 | 18.1 | 1.5 |
| | 女子 | 45.7 | 14.2 | 12.6 | 15.7 | 11.8 | 0 |
| M中 | 男子 | 20.6 | 12.3 | 27.1 | 18.2 | 21.2 | 0.6 |
| | 女子 | 24.7 | 11.8 | 22.3 | 18.8 | 21.8 | 0.6 |

その結果は表10のようである。すなわち、「一応含量を確認してから飲んでいる」が、M中男子以外は第一位を占めている。香大女子とF中女子では「少しでも含量の多いものを選んでる」が第二位を占めている。また、「全然見ない

で飲んでいる」は、M中男子の第一位、F中男子の第二位、M中女子の第二位を占めている。

概して果汁含量は女子のほうに関心があり男子に関心がうすいように思われる。

次は合成着色色素をどう思っているかをたずねてみた。

- (6) 安価なジュースの中には合成着色色素含有の記載されたものがあります。また、100%果汁であっても合成着色色素が検出された製品がありました。あなたは、合成着色色素の含有に気を使っていますか。
- ア．一応合成着色色素含有の記載の有無を確かめてから飲んでいる。そういうものを避けている。
- イ．合成着色色素のことは知っているが、飲むときには忘れている。
- ウ．別に気にしないで飲んでいる。

その結果は表11のようである。

表11 かんジュース中の合成着色色素に対する関心 (単位：%)

| | | ア | イ | ウ | 不明 |
|----|----|------|------|------|-----|
| 香大 | 男子 | 21.8 | 48.6 | 29.2 | 0.4 |
| | 女子 | 32.3 | 49.0 | 18.3 | 0.4 |
| F中 | 男子 | 23.9 | 28.3 | 46.4 | 1.4 |
| | 女子 | 37.8 | 28.3 | 33.1 | 0.8 |
| M中 | 男子 | 15.9 | 22.9 | 60.6 | 0.6 |
| | 女子 | 27.6 | 29.4 | 41.6 | 1.2 |

すなわち、「一応合成着色色素の記載の有無を確かめてから飲んでいる。そういうものを避けている。」は、いずれにおいても男子より女子のほうが高い。又、「別に気にしないで飲んでいる」は、香大より両中学で高い。特にM中男子は61%の高い数字を示している。

次に、無果汁のジュースについての意識をきいた。

(7) 自動販売機にみられるジュース類の中には、「無果汁」と表示されたものもあります。

1) あなたは、こんなものを飲んだことがありますか。

- ア. ある。 イ. ない。 ウ. 今でも時々飲む。
エ. よく飲んでいる。

その結果は表12のようである。

表12 無果汁ジュースの飲用程度 (単位: %)

| | | ア | イ | ウ | エ | 不明 |
|--------|-----|------|------|------|------|-----|
| 香 大 | 男 子 | 54.5 | 1.2 | 21.4 | 22.5 | 0.4 |
| | 女 子 | 60.5 | 3.2 | 24.3 | 11.6 | 0.4 |
| F 中 | 男 子 | 54.4 | 4.4 | 18.8 | 21.0 | 1.4 |
| | 女 子 | 59.1 | 6.3 | 22.8 | 11.0 | 0.8 |
| M 中 | 男 子 | 49.4 | 5.3 | 22.9 | 22.4 | 0 |
| | 女 子 | 54.7 | 11.2 | 22.3 | 11.8 | 0 |

すなわち、「飲んだことのない」者の割合は、いずれも女子において高かった。又、「よく飲んでいる」の割合は、いずれも男子において高かった。

さて、無果汁のジュースをどういう意識で飲むかを調べた。

(7) 2) 1) の項で、ア.ウ.またはエ.に○をつけた人にお聞きします。

どういう意識で飲みましたか。

- a. 多少は栄養になると思ったから。 b. のどが乾いているので、何でもいから飲みたかった。 c. 味さえ良ければいい。
d. ビタミンCは多少はあるだろうと思った。 e. その他...

その結果は次の表13のようである。

表に示されるように、bすなわち「のどが乾いているので、何でもいから飲みたかった」が、いずれにおいても抜きんでて高い値を示している。又、cすなわち「味さえ良ければいい」は、F中男子、M中男女においてやや高いよ

表13 無果汁ジュースを飲む意識

(単位：%)

| | | a | b | c | d | e | 不明 |
|----|----|-----|------|------|-----|------|-----|
| 香大 | 男子 | 0.8 | 77.9 | 14.2 | 0.8 | 3.5 | 2.8 |
| | 女子 | 0 | 82.7 | 13.2 | 0.8 | 3.3 | 0 |
| F中 | 男子 | 1.6 | 65.9 | 24.0 | 0.8 | 6.2 | 1.5 |
| | 女子 | 1.7 | 68.6 | 14.9 | 3.3 | 7.4 | 4.1 |
| M中 | 男子 | 3.1 | 52.2 | 32.9 | 0.6 | 5.6 | 5.6 |
| | 女子 | 2.0 | 54.3 | 24.5 | 2.7 | 13.2 | 3.3 |

うである。

次は、自動販売機の前に立った場合のジュースの選択についてたずねた。なお、これは自動販売機の利用の比較的多い香大、F中だけを調べた。

- (8) 自動販売機のジュース類には、色々のメーカー(会社)のものがあり、果汁含量も多い少ないがある。また、かんの色彩も段々と美しくなってくる傾向があります。あなたが自動販売機の前に立って、どれを飲もうかと思う場合に、何を基準に選びますか。(○は1つまたは複数で)
- ア. 自分の飲むジュースのメーカー(会社)は決めている。
- イ. なるだけ有名メーカーのものを飲むことにしている。
- (イ.を選んだ人は次のa~dの中からその理由と思うものに○をして下さい)
- a. そのほうが安全に思えるから。
- b. 多く売れるだろうから内身が新鮮だろうと思う。
- c. おいしいだろうと思う。 d. テレビなどで有名だから。
- ウ. かんの美しい色彩があれば、それを選びたい気持ちになる。
- エ. 果汁含量の多いものを選んでる。
- オ. その他の理由()

その結果は表14の1~2のようである。

表14-1 自動販売機のジュースを選ぶ基準

| | | ア | イ | a | b | c | d | ウ | エ | 基準 なし | その時の気 分によって | 以前飲んでおい しかったもの | その 他 |
|--------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------|----------------|-------------------|---------|
| 香 大 | 男子 | 27 | 82 | 32 | 14 | 27 | 10 | 27 | 59 | 36 | 21 | 10 | 7 |
| | 女子 | 35 | 83 | 38 | 13 | 23 | 7 | 21 | 68 | 23 | 17 | 16 | 5 |
| F 中 | 男子 | 30 | 48 | 14 | 9 | 14 | 9 | 18 | 16 | 16 | 4 | 10 | 3 |
| | 女子 | 10 | 41 | 23 | 4 | 11 | 2 | 8 | 33 | 9 | 6 | 26 | 2 |

表14-2 自動販売機のジュースを選ぶ順位

| | | 第1位 | 第2位 | 第3位 |
|--------|----|--------|------------------|-------------------|
| 香 大 | 男子 | 有名メーカー | 果汁含量の多いもの | 基準なし |
| | 女子 | 有名メーカー | 果汁含量の多いもの | 特定の会社の製品 又は種類 |
| F 中 | 男子 | 有名メーカー | 特定の会社の製品 又は種類 | かんの美しいもの |
| | 女子 | 有名メーカー | 果汁含量の多いもの | 以前飲んでおいし かったもの |

すなわち、香大、F中ともイすなわち有名メーカーの製品を選ぶ者が一番多いことを示している。そしてその理由として、香大男女、F中女子では「そのほうが安全に思えるから」が一番多い。「果汁含量」より「有名メーカー」となった結果に驚くが、表10の結果と合せてみると当然かも知れない。

以上、果汁含量、合成着色色素、無果汁、選択基準と問うてきて、対象とした学生・生徒の予想外の意識の低さを知ることができた。

(5) ジュース類と他のものとの比較

まず次のような問いかけを行った。

(1) ジュース類の何かと果物が（もちろんナイフなどの刃物をそえて）目の前に並べられてあった場合、あなたはどちらをとりますか。

- 1) ジュースとりんごの場合（ア.ジュース。イ.りんご）
- 2) ジュースとみかんの場合（ア.ジュース。イ.みかん）
- 3) ジュースとすいかの場合（ア.ジュース。イ.すいか）
- 4) ジュースとももの場合（ア.ジュース。イ.もも）

（自分の意見： _____ ）

りんご、みかん、すいか及びももについて、ジュースを選ぶ者と果物を選ぶ者に分け、それぞれその数字を合計し、その果物に対する比で表わしたのが表15である。

表15 果物とジュース類の選択（二者択一）における

果物に対するジュース類の比率

(果物を1とする)

| | | りんごの場合 | みかんの場合 | すいかの場合 | ももの場合 |
|----|----|--------|--------|--------|-------|
| 香大 | 男子 | 1.25 | 0.98 | 0.46 | 0.90 |
| | 女子 | 0.72 | 0.45 | 0.28 | 0.54 |
| F中 | 男子 | 1.96 | 1.77 | 0.68 | 0.66 |
| | 女子 | 0.84 | 0.70 | 0.47 | 0.43 |
| M中 | 男子 | 2.37 | 1.52 | 0.78 | 1.38 |
| | 女子 | 1.55 | 0.61 | 0.58 | 1.20 |

表15において、最初にある「香大男子、りんごの場合」、りんごよりもジュースを選ぶ者のほうが25%多いという意味である。夏期の花形であるすいかの場合は、いずれもすいか優先であり、又、男子より女子のほうが値が小さくすいかを好んでいることが分る。ところがももの場合、香大男子ではかろうじてももが優勢を保つだけであり、M中に至って圧倒的にジュースを選んでいる。ももの場合、F中とM中は極めて対照的である。この表をみて分るように、男子は女子よりもジュース党であるが、りんご、もものように、皮をむかねばならぬものがジュースの値が高いように見られる。

次に果物よりジュース類を優先する理由について聞いた。

- (2) (1)における1), 2), 3)及び4)のいずれかにおいて果物よりジュースのほうをとる人の理由は次のようなものが考えられます。上の質問でジュースを選んだ人は下のどれに該当しますか。(○は1つまたは複数で)
- 時間がかからないから
 - 刃物を使うのが面倒だから
 - 果物を食べると後仕末もせねばならないから
 - ジュースのほうが甘くておいしいから
 - ジュースでないと元気がつかないから
 - のどが乾いているときなら果物ではだめ。

その結果は表16の1～2のようである。

表16-1 果物よりジュース類を選ぶ理由

| | | 時間がかからないから | 刃物を使うのが面倒だから | 果物を食べると後仕末をせねばならぬから | ジュースのほうが甘くておいしいから | ジュースでないと元気がつかない | のどが乾いているときなら果物ではだめ |
|---|----|------------|--------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|
| 香 | 男子 | 73 | 53 | 33 | 40 | 1 | 80 |
| 大 | 女子 | 45 | 31 | 19 | 22 | 0 | 81 |
| F | 男子 | 29 | 19 | 11 | 28 | 4 | 40 |
| 中 | 女子 | 23 | 16 | 4 | 23 | 0 | 29 |
| M | 男子 | 25 | 28 | 20 | 35 | 5 | 55 |
| 中 | 女子 | 22 | 15 | 10 | 31 | 4 | 56 |

表16-2 果物よりジュース優先の理由の順位

| | | 第1位 | 第2位 | 第3位 | 第4位 |
|---|----|--------------|--------------------------|-------------------|-------------------|
| 香 | 男子 | のどが乾きは果物ではだめ | 時間がかからないから | 刃物を使うのが面倒だから | ジュースのほうが甘くておいしいから |
| 大 | 女子 | 同 上 | 同 上 | 同 上 | 同 上 |
| F | 男子 | 同 上 | 同 上 | ジュースのほうが甘くておいしいから | 刃物を使うのが面倒だから |
| 中 | 女子 | 同 上 | {時間がかからないから 甘くておいしいから | — | 同 上 |
| M | 男子 | 同 上 | ジュースのほうが甘くておいしいから | 刃物を使うのが面倒だから | 時間がかからないから |
| 中 | 女子 | 同 上 | 同 上 | 時間がかからないから | 刃物を使うのが面倒だから |

すなわち、「のどが乾いているときなら果物ではだめ」が、いずれも第1位にあることは表15で水分の多いすいかがジュースの比率が著しく低くなっていることでも分ることである。そして「ジュースのほうが甘くておいしいから」が、F中女子、M中男女の第2位を占めていることよりみて、運動量の多い中学生ではジュースもまたカロリー源の一つとして必要なのではないかとも思われる。

次はジュース類と麦茶との比較をきいてみた。

- (3) ジュース類の麦茶とでは、どちらが自分の健康に良いと思いますか。
 ア. ジュース類のほうが良い。 イ. 麦茶のほうが良い。
 ウ. どちらも悪くない。 エ. それぞれに良さがあるから比較は困難。

その結果は表17の1のようなものである。

表17-1 ジュースと麦茶に対する健康観
 (どちらが健康に良いか)

(単位：%)

| | | ア | イ | ウ | エ | 不明 |
|----|----|-----|------|------|------|-----|
| 香大 | 男子 | 3.1 | 64.6 | 9.3 | 21.4 | 1.6 |
| | 女子 | 1.2 | 86.8 | 2.8 | 8.0 | 1.2 |
| F中 | 男子 | 7.5 | 52.6 | 10.5 | 29.0 | 0 |
| | 女子 | 1.6 | 69.3 | 5.5 | 23.6 | 0 |
| M中 | 男子 | 7.7 | 62.9 | 4.7 | 24.7 | 0 |
| | 女子 | 7.6 | 61.2 | 6.5 | 24.1 | 0.6 |

すなわち、麦茶のほうが良いとする者がどのグループも圧倒的であり53~87%を占めている。そこで、次にその「ジュースより麦茶が良い」と答えた者だけを対象にして、麦茶でがまんできるかどうかを聞いた。

- (4) ジュースをやめて麦茶を飲めといわれたとした場合、その通りできますか。
 ア. 麦茶に変えても別に不満を感じないと思う。
 イ. 少しものたりないと思う。 ウ. まあ無理だろうと思う。

すると、表17の2のような結果となった。

すなわち、香大女子以外は「麦茶に変えても別に不満を感じないと思う」は、50%に満たない。そして「少しものたりないと思う」が、いずれもかなり高い。「不満を感じない」と「ものたりない」の関係をみると、香大男子、M中男女では後者のほうが高い値を示す。この表に示すようにF中とM中は対照的であるが、F中では学校で番茶の代りに麦茶を常用して麦茶慣れしていることがM

表17-2 ジュースと麦茶に対する健康観
(麦茶でがまんできるか) (単位：%)

| | | ア | イ | ウ | 不明 |
|--------|-----|------|------|------|-----|
| 香 大 | 男 子 | 46.4 | 48.8 | 4.2 | 0.6 |
| | 女 子 | 53.2 | 41.3 | 4.1 | 1.4 |
| F 中 | 男 子 | 44.5 | 38.9 | 8.3 | 8.3 |
| | 女 子 | 47.1 | 42.5 | 8.1 | 2.3 |
| M 中 | 男 子 | 30.8 | 47.7 | 19.6 | 1.9 |
| | 女 子 | 29.8 | 59.6 | 10.6 | 0 |

中との相違を示す原因かも知れない。

「ジュースをやめて麦茶を飲めといわれた場合、少しものたりないと思う」者が、少いところで39%、多いところは60%を示す結果をみると、中学生から大学生に至るまでジュースとは縁の切れない世代であるように思われる。

(6) ジュース追放運動についての見解

最後に次の記事を示してその反応を調べてみた。

1980年12月7日の朝日新聞によれば、青森県三戸町では、町幼児育成連絡協議会が、丈夫な子どもづくりはジュースの追放からと、「のどがかわいたら水を飲もう」という運動をはじめ、ゆくゆくは清涼飲料水の自動販売機の撤収運動まで持っていきたい意向のようである。という記事が載っていた。これについて、あなたはどう思いますか。

ア. ジュースを追放するのは子どもがかわいそうだ。

イ. 子どもの健康のために当然おこるべき運動であると思う。

ウ. 良いことだとしても業者などの反対が強くて失敗するだろう。

エ. 別に何とも思わない。

その結果は表18のようである。最も多いのは、ウの「良いことだとしても業者などの反対が強くて失敗するだろう」であり、M中男子以外は40%前後の高率を示している。冷めた社会の現実を知った眼というべきか。次に、アすなわ

表18 ジュース追放運動についての見解

(単位：%)

| | | ア | イ | ウ | エ及び無回答 | その他の意見 |
|----|----|------|------|------|--------|--------|
| 香大 | 男子 | 17.7 | 17.5 | 44.7 | 19.1 | 1.2 |
| | 女子 | 9.6 | 29.1 | 47.4 | 13.1 | 0.8 |
| F中 | 男子 | 35.9 | 15.5 | 48.6 | 0 | 0 |
| | 女子 | 32.3 | 25.0 | 42.7 | 0 | 0 |
| M中 | 男子 | 30.0 | 21.8 | 24.1 | 24.1 | 0 |
| | 女子 | 21.2 | 14.1 | 39.4 | 25.3 | 0 |

ち「ジュースを追放するのは子供がかわいそうだ」をみると、F中男女、M中男子にかなり高い。飲み過ぎしないよう注意したりさせたりすればいいので、追放することはないという付記がかなりみられた。これに対して大学生では低い数字であり殊に女子では10%以下である。将来の母親であり育児を考える立場の女子学生の数値が低かったことは、たとえ建前見解であったとしても、多少は救われた思いがしたことである。

要 約

1年生を主体とする香川大学学生男女、高松市内F中学1年、2年各男女及び農業地域にあるM中学1年、2年各男女を対象に、昭和56年8月における嗜好飲料の利用と利用意識について、アンケート形式で調査した。

- 1) 種類別利用割合についてみると、コーラ、野菜ジュース、ミネラル・ウォーター類などは男子のほうが高い。M中女子は、水ようかん、カルピス・コーラス、牛乳、コーヒー牛乳、果汁入り清涼飲料、100%果汁、ネクター類、乳酸菌飲料や醗酵乳、紅茶、野菜ジュース、ミネラル・ウォーター類などにおいて、F中女子より低い値を示した。又、プリン・ゼリー類、つぶつぶみかん等は、両中学の男女において昨年より伸びを示し、コーラは停滞気味であった。
- 2) 8月に特に良く利用した種類をみると、大学生男子において第1位を炭酸飲料類が占める他はいずれも第1位は麦茶であった。
- 3) 8月における自動販売機の利用回数をみると、大学生男子は30回以上が最も多く、同女子は8～15回が最も多かった。F中男子は8～15回、同女

- 子は4～7回が最も多かった。M中は極めて少く、男子は1～3回、同女子は4～7回が最も多かった。又、利用意識については「普通なみに利用している」が、大学生男子以外は最も多かった。利用度の低いM中では自家製の麦茶や自家製の飲料を比較的良く利用していた。
- 4) ジュース類を飲み始めた年齢は、大学生女子が「小学校低学年の頃」が最も多い他は、いずれも「幼稚園児の頃」が最も多く、又、コーラを飲み始めた年齢は、大学生女子が「小学校高学年の頃」が最も多い他は、いずれも「小学校低学年の頃」が最も多かった。ジュース、コーラとも大学生より中学生のほうが小さい年齢から飲み始めている模様であった。
 - 5) ジュースの飲み過ぎに対する自己規制意識はいずれも男子より女子にやや高かった。又、飲み過ぎを注意している理由について、大学生は男女とも「糖分摂取過剰」を挙げる者が一番多く、反対に中学生では「骨や歯が弱くなる」を挙げる者が最も多かった。
 - 6) かんジュースに含まれる果汁の含量については女子より男子に関心が薄いように思われた。
 - 7) かんジュース中の合成着色色素について、中学生では男女とも無関心な者の数字が高く、大学生ではやや低かった。しかし、「飲むときには合成着色色素のことを忘れてる」者が、大学生男女ともほぼ半数に達していた。
 - 8) 無果汁ジュースを飲んだことのない者の割合は、いずれも女子のほうが高かった。
 - 9) 自動販売機の前に立って、どれを飲もうかと選択する場合、有名メーカーの製品又は種類を選ぶ者が、いずれにおいても最も多く、その理由については「そのほうが安全に思えるから」が、最も多かった。「果汁含量の多いもの」は選択基準の第2位を占めていた。
 - 10) ジュース類と果物の二者択一の場合、果物優先は すいか>もも>みかん>りんご の順であった。M中男女は すいか 以外、りんご、みかん、もも においてジュース類を優先する者が多かった。大学生女子はどの品目においても果物優先であった。
 - 11) 麦茶はジュース類より健康に良いとする者が、いずれにおいても圧倒的

であったが、ジュースをやめて麦茶を飲むということについては、いずれにおいても「少しものたりないと思う」者が多かった。

- 12) 「丈夫な子ども作りのためにジュースを追放する運動」について、「それは子どもがかawaiiそうだ」という意識がF中男女, M中男子にかなり強く、一方、大学生女子では低い数字を示した。