

# 地域社会におけるエイジング 基本調査コードブック（高齢者生活実態調査）

神 江 伸 介  
堤 英 道 敬  
森 道 哉

## 目 次

- 1 基本調査のデータ開放の目的
- 2 高齢者生活実態調査の概要
- 3 質問項目および SPSS 変数名, 値, 値ラベル, 度数  
——高齢者生活実態調査コードブック——
- 4 高齢者生活実態調査票

## 1 基本調査のデータ開放の目的

本稿の目的は、香川大学が主体となり、香川県と三木町の協力によって行われた、「地域社会におけるエイジング」研究における3つの世論調査のうちのひとつを紹介することであり（2005年9月実施）、また、その素データの全容を見通すこととともに、別に提供されるデータを調査チーム外の人々の分析に役立てることにある。

高齢者生活実態調査チームには、合谷祥一（代表、農学部）、郭沛俊（経済学部）、井川浩晴・佐野法久（医学部）、森道哉の4名が参加し、アンケート項目の作成にあたった。ただし、本稿の執筆においては、アンケート調査全般の調整に関わった神江伸介、堤英敬、森が当たることとした。

データの開放にあたっては、データの情報を本誌で提供し、データは別の形で提供さ<sup>(1)</sup>

れる。データの利用、研究発表の際の条件などはデータ提供の際に伝えられる。

なお本稿の作成につき以下の点に留意した。

- (1) 本稿は意識調査のデータ提供の一般の方式に則っている。とりわけ本格的な各種調査の中央におけるアーカイブができておらず(数少ない例として東京大学社会科学研究所附属日本社会情報研究センター——SSJ データアーカイブがある)、時間が進むに従って調査が累積される一方で、それが再分析されずに研究室に放置される現状においては、各大学等が窓口になって学外へのデータの開放をおこなうことは意義があると思われる。
- (2) データは SPSS ファイルで提供されるが、他ソフトでデータ解析をする者のためにエクセルファイルでの原データも提供される。
- (3) 高齢者調査がターゲットとなっているが、日本の高齢者研究では、データを一般に開放するというサービスまで行ったという事例はあまり聞かない。新しい分野でもあるし、相互に批判しあって互いの研究を高め合い、また若い人に高齢者研究がおこなわれるためにも今後ますます進めてゆかねばならない領域である。

## 2 高齢者生活実態調査の概要

### (1) 目的

本データは、2005年9月時点における香川県三木町の高齢者の生活実態や生活意識を調査したものであり、これに関連する研究に広く資することを目的としている。

### (2) 調査項目

- ① 高齢社会全般について
- ② 介護保険をめぐる状況について
- ③ 床ずれ(褥瘡)について
- ④ 食生活について
- ⑤ その他

### (3) 調査の設計

- ① 香川県三木町
- ② 調査対象 満65歳以上の男女個人

(1) 本誌執筆時点では、(1)頒布対象者は研究機関とし、(2)利用は研究・教育用で商用利用は出来ない、(3)頒布数は一研究機関あたり一データセットとし、(4)頒布開始時期は2008年中におこなう、(5)研究に使う場合それぞれの研究者の了解を得る、などが想定されている。

- ③標本数 500
  - ④標本抽出 住民基本台帳を使用
  - ⑤抽出方法 無作為抽出
  - ⑥調査方法 郵便調査
  - ⑦調査時期 2005年9月
  - ⑧調査実施機関 香川大学地域社会におけるエイジングプロジェクト基本調査グループ
- (4) 回収結果
- ①有効回収数 (%) 299 (59.8%)

### 3 質問項目および SPSS 変数名, 値, 値ラベル, 度数

#### 高齢者生活実態調査コードブック

##### F 0 記入者

まず確認のために、この調査票に実際に記入している方をお答えください。

1	本人	242
2	家族	47
3	その他	2
9	無回答	7
888	回答不明	1

##### F 1 性別

あなたの性別をお答えください。

1	男性	133
2	女性	165
9	無回答	1

##### F 2 年齢

あなたの年齢を教えてください。

65-	65
70-	90
75-	66
80-	32
85-	26
90-	15
999	5

##### F 3 世帯構成

あなたの世帯構成はこの中のどれにあたりますか。

0	複数回答	7
1	単身	29
2	夫婦	100

3	親と同居	6
4	子と同居	72
5	子及び孫と同居	61
6	親及び子と同居	4
7	その他	17
9	無回答	3

#### F 4 居住年数

あなたは、三木町に何年くらいお住まいですか。以前、三木町にお住まいで他の市町村に移ったあと、再び三木町に戻られた方は、三木町に住んだ年数の合計をお答えください。

1	10年未満	10
2	10～20年	14
2	20～40年	45
4	40年以上	230

#### F 4 SQ 生まれてからずっと

生まれてからずっとお住まいですか

1	はい	136
2	いいえ	76
9	無回答	18
	システム欠損値	69

#### F 5 本人の健康状態

あなたの健康状態はいかがですか。

0	複数回答	1
1	健康	60
2	どちらかといえば健康	157
3	どちらかといえば病気がち	48
4	病気がち	26
9	無回答	7

#### F 6 配偶者の健康状態

あなたの配偶者の健康状態はいかがですか。

0	複数回答	3
1	健康	52
2	どちらかといえば健康	99
3	どちらかといえば病気がち	34
4	病気がち	18
5	配偶者なし	83
9	無回答	10

#### F 7 生活満足

あなたはご自身の生活に満足していますか。

1	満足	72
2	まあまあ満足	173
3	やや不満	29
4	不満	15

9 無回答 10

**F 8 就業状態**

現在の就業状態をお答えください。

1 就業	40
2 就業せず	112
3 現在は退職	121
9 無回答	26

**F 8 SQ 退職してからの年数**

退職して何年になりますか。

5年未満	14
5年以上	27
10年以上	26
15年以上	24
20年以上	26
99.0 無回答	4
システム欠損値	178

現在就業されている方および退職した方にお聞きします。あなたのご職業（退職されている方は、ご退職前の主な職業）は次のどれにあてはまりますか。いわゆる主婦であっても、家の仕事を手伝っている場合は家族従業とお考えください。

**F 9-1 職業：農林漁業**

0 なし	259
1 あり	39
888 回答不明	1

**F 9-2 職業：商工サービス**

0 なし	268
1 あり	30
888 回答不明	1

**F 9-3 職業：自営・その他**

0 なし	268
1 あり	30
888 回答不明	1

**F 9-4 職業：管理職**

0 なし	276
1 あり	23

**F 9-5 職業：専門技術事務**

0 なし	263
1 あり	36

**F 9-6 職業：販売・サービス**

0 なし	288
------	-----

一一三一一

1 あり 11

**F 9-7 職業：運輸・生産工程**

0 なし 281

1 あり 18

**F 9-8 職業：勤めその他**

0 なし 276

1 あり 23

**F 10 収入源**

あなたの主たる収入源は何ですか。

0 複数回答 3

1 公的年金 233

2 仕事の収入 9

3 公的年金・仕事の収入 29

4 その他 8

9 無回答 17

**F 11 家計状況**

あなたの家計の状況は、次の中でしたらどれにあてはまりますか。

1 まったく心配なし 23

2 それほど心配なし 175

3 多少心配 73

4 非常に心配 18

5 その他 1

9 無回答 9

**F 12 住居形態**

あなたのお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。

1 持ち家 280

3 民間の賃貸住宅 5

4 公的な賃貸住宅 5

5 給与住宅 1

6 その他 4

9 無回答 4

**F 13 介護認定**

あなたは介護保険の認定を受けていますか。

1 受けている 57

2 受けていない 228

9 無回答 14

**F 13SQ 介護度**

受けている方は介護度もご記入ください。

1 22

2 3

3	2
4	3
5	6
8 要支援	9
9 無回答	10
30	1
システム欠損値	243

**Q 1 高齢者は生きがいを持って生活している**

「多くの高齢者は生きがいを持って生活している」という意見について、あなたはどのように思われますか。

1 そう思う	41
2 どちらかといえばそう	123
3 どちらかといえばそうでない	76
4 そう思わない	34
9 無回答	25

**Q 2 今後の就業意志**

あなたの就業意思についてお聞きします。今後、仕事をしたいと思えますか。この中から あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 出来るだけ長く	71
2 75歳くらい	29
3 70歳くらい	18
4 仕事をしたくない	84
5 その他	52
9 無回答	45

**Q 3 「老人」に該当する年齢**

あなたは、「老人」というと、年齢的にみて何歳くらい以上の人だと思えますか。この中で、あてはまるもの1つに○をつけてください。

0 複数回答	1
1 60歳以上	3
2 65歳以上	15
3 70歳以上	100
4 75歳以上	92
5 80歳以上	62
7 一概に言えない	18
9 無回答	8

**Q 4 高齢期生活への不安**

あなたは高齢期の生活について安心していますか、それとも不安がありますか。

1 不安はない	4
2 あまりない	74
3 ある程度不安	155
4 非常に不安	43

5	考えたことがない	13
6	その他	2
9	無回答	8

**Q 5 年金制度への関心**

あなたは、公的年金制度について、どの程度関心がありますか。

1	非常に関心あり	139
2	ある程度関心あり	127
3	あまり関心なし	16
4	まったく関心なし	7
9	無回答	10

**Q 6 年金制度への信頼**

あなたは、現在の公的年金制度について、どの程度信頼していますか。

1	非常に信頼	31
2	ある程度信頼	204
3	あまり信頼せず	41
4	まったく信頼せず	6
9	無回答	17

**Q 7** 高齢になると、地域との付き合い方が変わる人もいます。次のようなことについて、あなたはどう思いますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

**Q 7-1 仕事以外の人との積極的な付き合い**

仕事関係以外の人と積極的に付き合う

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	17
2	大体あてはまる	104
3	あまりあてはまらない	85
4	まったくあてはまらない	33
9	無回答	59

**Q 7-2 集団に溶け込んで共通の目的に向けて協力**

集団に溶け込んで共通の目標に向けて協力する

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	31
2	大体あてはまる	107
3	あまりあてはまらない	72
4	まったくあてはまらない	33
9	無回答	55

**Q 7-3 社会活動に積極的に参加**

ボランティアや地域活動などの社会的活動に積極的に参加したい

1	よくあてはまる	21
2	大体あてはまる	59



3	あまりあてはまらない	101
4	まったくあてはまらない	62
9	無回答	56

#### Q 7-4 地域の人との付き合い

地域の人と積極的に付き合いたい

0	複数回答	2
1	よくあてはまる	46
2	大体あてはまる	95
3	あまりあてはまらない	82
4	まったくあてはまらない	21
9	無回答	53

#### Q 7-5 人のために奉仕したい

人のために奉仕したい

0	複数回答	3
1	よくあてはまる	29
2	大体あてはまる	90
3	あまりあてはまらない	74
4	まったくあてはまらない	42
9	無回答	61

#### Q 7-6 家族との団らんがある

家族内での団らんがある

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	53
2	大体あてはまる	129
3	あまりあてはまらない	34
4	まったくあてはまらない	21
9	無回答	61

#### Q 7-7 自立していると感じる

自分は自立していると感じる

1	よくあてはまる	42
2	大体あてはまる	127
3	あまりあてはまらない	50
4	まったくあてはまらない	22
9	無回答	58

**Q 8** 現在のあなたの身の回りの状態についてお聞きします。次のようなことについて、あなたはどのように感じていますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

#### Q 8-01 住居はゆとりがある

住居は広々としていてゆとりがある

1	よくあてはまる	103
2	大体あてはまる	110
3	あまりあてはまらない	46

4	まったくあてはまらない	11
9	無回答	29

**Q 8-02 段差・階段は問題ない**

住居の段差・階段等は問題ない

0	複数回答	2
1	よくあてはまる	67
2	大体あてはまる	91
3	あまりあてはまらない	78
4	まったくあてはまらない	23
9	無回答	38

**Q 8-03 トイレ・浴室は問題ない**

住居のトイレ・浴室等の設備は問題ない

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	98
2	大体あてはまる	105
3	あまりあてはまらない	48
4	まったくあてはまらない	19
9	無回答	28

**Q 8-04 家賃は無理なく払える**

家賃は無理なく支払える金額である

1	よくあてはまる	20
2	大体あてはまる	12
3	あまりあてはまらない	6
4	まったくあてはまらない	49
9	無回答	212

**Q 8-05 家事掃除・洗濯・炊事ができる**

家の中の家事掃除・洗濯・炊事等ができる

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	87
2	大体あてはまる	89
3	あまりあてはまらない	42
4	まったくあてはまらない	41
9	無回答	39

**Q 8-06 買い物・ゴミ出しができる**

家の外の家事買い物・ゴミ出し等ができる

0	複数回答	2
1	よくあてはまる	108
2	大体あてはまる	92
3	あまりあてはまらない	26
4	まったくあてはまらない	37
9	無回答	34

**Q 8-07 電化製品の扱い方が分かる**

電化製品の扱い方がわかる

0 複数回答	1
1 よくあてはまる	65
2 大体あてはまる	120
3 あまりあてはまらない	51
4 まったくあてはまらない	29
9 無回答	33

**Q 8-08 金銭的管理ができる**

金銭的管理ができる

0 複数回答	1
1 よくあてはまる	123
2 大体あてはまる	107
3 あまりあてはまらない	20
4 まったくあてはまらない	21
9 無回答	27

**Q 8-09 バス・電車で一人で外出できる**

バスや電車で一人で外出できる

1 よくあてはまる	129
2 大体あてはまる	64
3 あまりあてはまらない	29
4 まったくあてはまらない	46
9 無回答	31

**Q 8-10 停留所・駅が利用しやすい場所にある**

停留所や駅などが利用しやすい場所にある

0 複数回答	1
1 よくあてはまる	62
2 大体あてはまる	63
3 あまりあてはまらない	41
4 まったくあてはまらない	97
9 無回答	35

**Q 8-11 横断歩道・踏切は安全に渡りきれ**

横断歩道や踏み切りは安全に渡りきれ

0 複数回答	3
1 よくあてはまる	144
2 大体あてはまる	82
3 あまりあてはまらない	16
4 まったくあてはまらない	27
9 無回答	27

**Q 8-12 自動車の運転ができる**

自分で自動車の運転ができる

0 複数回答	3
--------	---

1	よくあてはまる	106
2	大体あてはまる	25
4	まったくあてはまらない	128
9	無回答	37

**Q 8-13 緊急避難時に援助は不要**

緊急避難時に援助は不要である

1	よくあてはまる	82
2	大体あてはまる	69
3	あまりあてはまらない	53
4	まったくあてはまらない	53
9	無回答	42

**Q 8-14 緊急通報の電話ができる**

緊急通報の電話ができる

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	116
2	大体あてはまる	92
3	あまりあてはまらない	27
4	まったくあてはまらない	31
9	無回答	32

**Q 8-15 治安がよいと感じる**

一人で出歩いても平気である(治安がよいと感じる)

0	複数回答	4
1	よくあてはまる	117
2	大体あてはまる	92
3	あまりあてはまらない	26
4	まったくあてはまらない	29
9	無回答	31

**Q 8-16 行楽施設が充実**

行楽施設(スポーツ等)が充実している

1	よくあてはまる	33
2	大体あてはまる	66
3	あまりあてはまらない	71
4	まったくあてはまらない	64
9	無回答	65

**Q 8-17 生涯学習施設が充実**

生涯学習施設が充実している

1	よくあてはまる	28
2	大体あてはまる	75
3	あまりあてはまらない	64
4	まったくあてはまらない	58
9	無回答	74

**Q 8-18 就労支援サービスが充実**

高齢者就労支援サービスが充実している

0	複数回答	3
1	よくあてはまる	11
2	大体あてはまる	52
3	あまりあてはまらない	77
4	まったくあてはまらない	58
9	無回答	98

**Q 8-19 ボランティア活動をする場がある**

ボランティア活動をする場がよくある

0	複数回答	2
1	よくあてはまる	7
2	大体あてはまる	36
3	あまりあてはまらない	87
4	まったくあてはまらない	80
9	無回答	87

**Q 8-20 高齢者情報がよく伝わる**

高齢者に関する情報がよく伝わってくる

1	よくあてはまる	12
2	大体あてはまる	62
3	あまりあてはまらない	112
4	まったくあてはまらない	48
9	無回答	65

**Q 9** 福祉や医療のことについてお聞きします。次のようなことについて、あなたはどのように感じていますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

**Q 9-01 年金給付額は十分である**

年金の給付額は生活するには十分である

1	よくあてはまる	13
2	大体あてはまる	95
3	あまりあてはまらない	116
4	まったくあてはまらない	46
9	無回答	29

**Q 9-02 貯蓄が十分にある**

貯蓄が十分にある

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	6
2	大体あてはまる	52
3	あまりあてはまらない	141
4	まったくあてはまらない	66
9	無回答	33

**Q 9-03 保険料は無理なく払える**

保険料は無理なく支払える金額である

0 複数回答	1
1 よくあてはまる	19
2 大体あてはまる	104
3 あまりあてはまらない	92
4 まったくあてはまらない	31
9 無回答	52

**Q 9-04 日常的ゆとりがある**

日常的にゆとりがある

1 よくあてはまる	7
2 大体あてはまる	104
3 あまりあてはまらない	107
4 まったくあてはまらない	34
9 無回答	47

**Q 9-05 福祉サービスが充実**

福祉サービスが充実している

1 よくあてはまる	13
2 大体あてはまる	69
3 あまりあてはまらない	111
4 まったくあてはまらない	31
9 無回答	75

**Q 9-06 福祉サービスに対する行政の対応はよい**

福祉サービスに対する行政の対応はよい

0 複数回答	2
1 よくあてはまる	8
2 大体あてはまる	68
3 あまりあてはまらない	104
4 まったくあてはまらない	30
9 無回答	87

**Q 9-07 福祉サービスの金額は妥当**

福祉サービスの金額は妥当である

1 よくあてはまる	5
2 大体あてはまる	49
3 あまりあてはまらない	94
4 まったくあてはまらない	34
9 無回答	117

**Q 9-08 福祉サービスの環境がよい**

福祉サービスを受ける環境はよい

1 よくあてはまる	12
2 大体あてはまる	51
3 あまりあてはまらない	92

4	まったくあてはまらない	28
9	無回答	116

#### Q 9-09 介護支援の基盤が整っている

介護を支援する基盤が整っている

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	7
2	大体あてはまる	54
3	あまりあてはまらない	91
4	まったくあてはまらない	29
9	無回答	117

#### Q 9-10 介護予防サービスが充実

介護予防サービスが充実している

0	複数回答	1
1	よくあてはまる	5
2	大体あてはまる	48
3	あまりあてはまらない	98
4	まったくあてはまらない	24
9	無回答	123

#### Q 9-11 医療サービスが充実

医療サービスが充実している

0	複数回答	2
1	よくあてはまる	16
2	大体あてはまる	84
3	あまりあてはまらない	82
4	まったくあてはまらない	14
9	無回答	101

#### Q 9-12 医療サービスの金額は妥当

医療サービスの金額は妥当である

1	よくあてはまる	11
2	大体あてはまる	75
3	あまりあてはまらない	83
4	まったくあてはまらない	30
9	無回答	100

#### Q10 介護サービスの利用

現在、介護保険を使ったサービスを利用していますか。利用している方は、利用しているサービスをお答えください。

1	利用	38
2	利用していない	229
9	無回答	32

#### Q10-1 介護サービスへの満足

あなたは利用されている介護保険のサービスに、どれくらい満足していますか。

一一一  
一一一  
一一一

0	複数回答	1
1	十分満足	6
2	だいたい満足	32
3	やや不満	4
4	不満	1
9	無回答	2
システム欠損値		253

**Q10-2 ケアマネへの満足**

介護保険によるサービスを受ける際に、あなたを担当されたケア・マネージャー（介護支援専門員）の対応について、全体として満足していますか、それとも不満がありますか。

1	十分満足	8
2	だいたい満足	30
3	やや不満	5
4	不満	2
システム欠損値		254

**Q11 「褥瘡」への知識**

床ずれ（とこずれ）のことを褥瘡（じょくそう）とも言いますが、それらの言葉を聞いたことがありますか。

1	両方知っている	108
2	褥層は知らない	139
3	床ずれは知らない	3
4	両方知らない	9
9	無回答	40

**Q12 床ずれの有無**

床ずれができたことはありますか。（特に寝たきり状態でできるものとは限りません。たとえば風邪で寝込んだときに寝具とすれてできた背中の小さな水ぶくれ、すりきず、皮膚が赤くなっただけの状態なども含みます。）

1	現在ある	2
2	できたことがある	19
3	ない	234
9	無回答	44

**Q13 床ずれ対策として気をつけていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。**

**Q13-1 床ずれ対策：ベッド**

0	なし	277
1	あり	22

**Q13-2 床ずれ対策：体の向き**

0	なし	249
1	あり	50

一  
二  
三  
四



<b>Q13-3 床ずれ対策：皮膚チェック</b>		
0	なし	255
1	あり	44

<b>Q13-4 床ずれ対策：スキンケア</b>		
0	なし	272
1	あり	27

<b>Q13-5 床ずれ対策：特になし</b>		
0	なし	178
1	あり	121

<b>Q13-6 床ずれ対策：その他</b>		
0	なし	296
1	あり	3

<b>Q16 床ずれの治療</b>		
床ずれの治療は、どのようにしましたか。		
0	複数回答	2
1	入院	4
2	通院	1
3	医師の往診	1
4	訪問看護	1
5	市販薬使用	7
6	特に治療せず	1
9	無回答	5
システム欠損値		277

**Q17** 治療は誰が行っていましたか。あてはまる人すべてに○をつけてください。

<b>Q17-1 床ずれ治療者：自分</b>		
0	なし	19
1	あり	3
システム欠損値		277

<b>Q17-2 床ずれ治療者：家族</b>		
0	なし	10
1	あり	12
システム欠損値		277

<b>Q17-3 床ずれ治療者：知人</b>		
0	なし	22
システム欠損値		277

<b>Q17-4 床ずれ治療者：看護師</b>		
0	なし	17
1	あり	5

システム欠損値	277
<b>Q17-5 床ずれ治療者：デイサービス</b>	
0 なし	20
1 あり	2
システム欠損値	277
<b>Q17-6 床ずれ治療者：介護職員</b>	
0 なし	19
1 あり	3
システム欠損値	277
<b>Q17-7 床ずれ治療者：その他</b>	
0 なし	22
システム欠損値	277
<b>Q19 治癒までの期間</b>	
治るまでどのくらいかかりましたか、または今までどのくらい治療していますか。	
0 複数回答	2
1 数日程度	5
2 1～3 週間	5
3 1～2 ヶ月	4
4 3～6 ヶ月	1
99 無回答	5
システム欠損値	277
<b>Q21 食生活への満足</b>	
あなたはご自身の食生活に満足していますか。	
1 十分満足	57
2 だいたい満足	187
3 やや不満	18
4 不満	2
9 無回答	35
<b>Q22 家族と食事をする機会</b>	
家族と一緒に食事をするのが、どれくらいありますか。	
0 複数回答	1
1 いつも	173
2 毎日1回	46
3 週2,3回	8
4 週1回	6
5 その他	4
6 家族とは食事しない	27
9 無回答	34
<b>Q23</b>	
一緒に食事をする家族について教えてください。 <u>一緒に食事をする家族全員に○をつけてください。</u>	

Q23-1	一緒に食事をする家族：配偶者	
	0 なし	76
	1 あり	176
	システム欠損値	47
Q23-2	一緒に食事をする家族：子	
	0 なし	138
	1 あり	114
	システム欠損値	47
Q23-3	一緒に食事をする家族：子の配偶者	
	0 なし	190
	1 あり	62
	システム欠損値	47
Q23-4	一緒に食事をする家族：孫	
	0 なし	186
	1 あり	66
	システム欠損値	47
Q23-5	一緒に食事をする家族：自分の親	
	0 なし	247
	1 あり	5
	システム欠損値	47
Q23-6	一緒に食事をする家族：配偶者の親	
	0 なし	246
	1 あり	6
	システム欠損値	47
Q23-7	一緒に食事をする家族：その他	
	0 なし	244
	1 あり	8
	システム欠損値	47
Q24	全員にお聞きします。ふだん、食事の用意はどなたがしますか。	
Q24-1	食事を用意する人：自分	
	0 なし	167
	1 あり	132
Q24-2	食事を用意する人：配偶者	
	0 なし	197
	1 あり	102
Q24-3	食事を用意する人：子	
	0 なし	270
	1 あり	29

<b>Q24-4 食事を用意する人：子の配偶者</b>		
0	なし	244
1	あり	55
<b>Q24-5 食事を用意する人：自分の親</b>		
0	なし	299
<b>Q24-6 食事を用意する人：配偶者の親</b>		
0	なし	298
1	あり	1
<b>Q24-7 食事を用意する人：同居していない親族</b>		
0	なし	297
1	あり	2
<b>Q24-8 食事を用意する人：ホームヘルパー</b>		
0	なし	295
1	あり	4
<b>Q24-9 食事を用意する人：その他</b>		
0	なし	288
1	あり	11
<b>Q25 食事に不自由を感じるか</b>		
あなたは食事に不自由を感じますか		
1	不自由	87
2	不自由なし	189
9	無回答	23
<b>Q26 どのような点に不自由を感じますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。</b>		
<b>Q26-1 食事上の不自由：噛めずに食べられない</b>		
噛めないので食べたいものが食べられない		
0	なし	68
1	あり	19
システム欠損値		212
<b>Q26-2 食事上の不自由：ときどき噛みづらい</b>		
時々、噛みづらいものがあるが何とか食べることができる		
0	なし	46
1	あり	41
システム欠損値		212
<b>Q26-3 食事上の不自由：若いときより噛みづらい</b>		
若いときに比べて噛みづらくなったがだいたい食べられる		
0	なし	47
1	あり	40

	システム欠損値	212
<b>Q26-4</b>	<b>食事上の不自由：飲み込むときむせる</b>	
	飲み込むときによくむせる	
	0 なし	77
	1 あり	10
	システム欠損値	212
<b>Q26-5</b>	<b>食事上の不自由：のどが詰まりやすい</b>	
	飲み込むときに食事がのどに詰まりやすい（飲み込めない）	
	0 なし	79
	1 あり	8
	システム欠損値	212
<b>Q26-6</b>	<b>食事上の不自由：その他</b>	
	その他	
	0 なし	82
	1 あり	5
	システム欠損値	212
<b>Q27</b>	<b>食事は美味しいか</b>	
	食事はおいしいですか	
	1 いつもおいしい	221
	2 おいしくないときあり	50
	9 無回答	28
<b>Q27-1</b>	<b>食事が美味しくない理由</b>	
	食事が美味しくない理由を教えてください。	
	1 味がよくない	9
	2 食感が悪い	8
	3 歯ごたえがない	7
	4 その他	17
	9 無回答	9
	システム欠損値	249
<b>Q28</b>	<b>食事は家庭で作っているか（作っていたか）</b>	
	食事はご家庭で作られていますか（いましたか）	
	1 家庭	202
	2 給食・配食	3
	3 高齢者用食品	2
	4 家庭と給食・配食	1
	5 家庭と高齢者用食品	6
	9 無回答	5
	システム欠損値	80
<b>Q29</b>	<b>家庭で作られる場合は、どのような工夫をしていますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。</b>	

<b>Q29-1 調理の工夫：きざんだりとりみ剤を加える</b>		
食事の内容は基本的に同じだが、きざんだり、とりみ剤を加えたりしている		
0	なし	135
1	あり	84
システム欠損値		80
<b>Q29-2 調理の工夫：特別に調理</b>		
食事の内容がまったく異なり、特別に調理している		
0	なし	199
1	あり	20
システム欠損値		80
<b>Q29-3 調理の工夫：その他</b>		
その他		
0	なし	186
1	あり	33
システム欠損値		80
<b>Q29SQ 食事を作られるとき、どのような工夫をされていますか。次の中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。</b>		
<b>Q29SQ1 具体的な調理の工夫：きざむ</b>		
きざんでいる		
0	なし	21
1	あり	80
システム欠損値		198
<b>Q29SQ2 具体的な調理の工夫：流動状にする</b>		
ミキサーを使って流動状にしている		
0	なし	92
1	あり	9
システム欠損値		198
<b>Q29SQ3 具体的な調理の工夫：とりみ剤を加える</b>		
とりみ剤を加えている		
0	なし	86
1	あり	15
システム欠損値		198
<b>Q29SQ4 具体的な調理の工夫：ゲル状にする</b>		
ゼラチンなどを加えてゲル状にしている		
0	なし	100
1	あり	1
システム欠損値		198
<b>Q29SQ5 具体的な調理の工夫：その他</b>		
その他		
0	なし	93

1 あり	8
システム欠損値	198

**Q29SQ2 Q29-1** で3あるいは4に回答された方（とろみ剤やゼラチンなどを使っている方）にお聞きします。とろみ剤あるいはゲル化剤は何が使われていますか

**Q29SQ2A 使用するとろみ剤**

0 複数回答	1
1 天然の澱粉	25
2 市販のとろみ剤	4
9 無回答	4
システム欠損値	265

**Q29SQ2B 使用するゲル化剤**

0 複数回答	1
1 ゼラチン	2
2 寒天	4
9 無回答	27
システム欠損値	265

**Q29SQ3 とろみ剤・ゲル化剤の情報源**

**Q29-1** で3あるいは4に回答された方（とろみ剤やゼラチンなどを使っている方）にお聞きします。とろみ剤やゲル化剤に関する情報はどちらから得られましたか。

0 複数回答	1
1 講習会	2
3 新聞・雑誌	9
4 知人から	5
6 その他	3
9 無回答	13
888 回答不明	1
システム欠損値	265

**Q30 きざみ食の問題を知っているか**

飲食物を飲み込むことが不自由な方にとって、食品をきざんだいわゆる「きざみ食」は、そのままでは口中でバラバラになり、食物や飲料が気管に入る原因になり易いため、とろみを加えるなどの工夫が必要と言われてはいますが、ご存じですか。

0 複数回答	2
1 知っている	94
2 知らない	147
3 その他	2
9 無回答	54

**Q31 食事が不自由な方のための講習会に参加するか**

食事が不自由な方（要介護者を含む）のための調理の講習会などがあれば、参加しますか。それとも参加しませんか。

1 是非参加	13
--------	----

2	時間があれば参加	73
3	分からない	62
4	参加しない	71
5	その他	8
9	無回答	72

#### 4 高齢者生活実態調査票

「地域社会におけるエイジング総合研究」プロジェクト  
 〔三木町における高齢者生活実態調査〕

調査代表者 香川大学農学部 合谷祥一

- ・あなたご自身のお考えを知りたいので、可能な限り宛名のご本人の方がご記入ください。ご本人が記入することが難しい場合は、ご家族の方などが、ご本人にお聞きしながらご記入ください。
- ・特に断りがある場合を除いて、すべての項目にご記入ください。
- ・ほとんどの質問は、あてはまるものの番号一つに○をつけていただく形式になっていますが、複数○をつけていただいたり、順番をつけていただいたりする質問もございます。質問文をよくお読みになってご記入ください。
- ・分からない質問や答えたくない質問については、回答欄を空白のままにしておいていただいても構いません。

まず確認のために、この調査票に実際に記入している方をお答えください。

1 ご本人    2 ご家族    3 その他 (                                  )
--

あなたご自身やご家族のことについて少しおたずねします。これはご回答を統計的に処理するためのものですので、個人に関する情報が外部に漏れることはございません。

一一三

F 1 あなたの性別をお答えください。

1 男性          2 女性
--------------------

F 2 あなたの年齢を教えてください。

(                                  ) 歳
--



F 3 あなたの世帯構成はこの中のどれにあたりますか。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 単身            | 2 夫婦            |
| 3 親と同居（2世帯）     | 4 子と同居（2世帯）     |
| 5 子および孫と同居（3世帯） | 6 親および子と同居（3世帯） |
| 7 その他（ ）        |                 |

F 4 あなたは、三木町に何年くらいお住まいですか。以前、三木町にお住まいで他の市町村に移ったあと、再び三木町に戻られた方は、三木町に住んだ年数の合計をお答えください。

- |                            |              |              |
|----------------------------|--------------|--------------|
| 1 10年未満                    | 2 10年以上20年未満 | 3 20年以上40年未満 |
| 4 40年以上 → 生まれてからずっとお住まいですか |              |              |
|                            | 1 はい         | 2 いいえ        |

F 5 あなたの健康状態はいかがですか。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 健康である           | 2 どちらかと言えば健康である |
| 3 どちらかと言えば病気がちである | 4 病気がちである       |

F 6 あなたの配偶者の健康状態はいかがですか。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 健康である           | 2 どちらかと言えば健康である |
| 3 どちらかと言えば病気がちである | 4 病気がちである       |
| 5 配偶者はいない         |                 |

F 7 あなたはご自身の生活に満足していますか。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 満足している    | 2 まあまあ満足している |
| 3 あまり満足ではない | 4 満足していない    |

F 8 現在の就業状態をお答えください。

- |                                  |           |
|----------------------------------|-----------|
| 1 就業している                         | 2 就業していない |
| 3 就業していたが現在退職している → 退職して何年になりますか |           |
|                                  | ( 年)      |

二  
一  
二

F 9 現在就業されている方および退職した方にお聞きします。

あなたのご職業 (退職されている方は、ご退職前の主な職業) は次のどれにあてはまりますか。いわゆる主婦であっても、家の仕事を手伝っている場合は家族従業とお考えください。

<b>【自営業・家族従業者の方】</b>	
1 農林漁業	2 商工・サービス・自由業
3 その他 ( )	
<b>【お勤めの方】</b>	
4 管理職	5 専門・技術・事務職
6 販売・保安・サービス従事者	7 運輸・通信・生産工程従事者
8 その他 ( )	

F 10 あなたの主たる収入源は何ですか。

1 公的年金	2 現在の仕事から得られる収入
3 公的年金と仕事の収入で半々ぐらい	
4 その他 ( )	

F 11 あなたの家計の状況は、次の中でしたらどれにあてはまりますか。

1 家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている
2 家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている
3 家計にゆとりがなく、多少心配である
4 家計が苦しく、非常に心配である
5 その他 ( )

F 12 あなたのお住まいは、次のうちのどれにあてはまりますか。

1 持ち家 (一戸建て)
2 持ち家 (マンションなどの集合住宅)
3 民間の賃貸住宅 (借家, アパート, マンション等すべてを含む)
4 公営・公団・公社の賃貸住宅 (町営住宅等)
5 勤め先の給与住宅 (社宅, 寮, 公務員住宅等)
6 その他 ( )

一  
二  
一

F13 あなたは介護保険の認定を受けていますか。受けている方は介護度もご記入ください。

1 受けている → 介護度 ( )	2 受けていない
-------------------	----------

まず高齢社会全般について、あなたのお考えをお聞かせください。

Q1 「多くの高齢者は生きがいを持って生活している」という意見について、あなたはどのように思われますか。

1 そう思う	2 どちらかといえばそう思う
3 どちらかといえばそうは思わない	4 そうは思わない

Q2 あなたの就業意思についてお聞きします。今後、仕事をしたいと思えますか。この中からあてはまるもの1つに○をつけてください。

1 できるだけ長く仕事をしたい	2 75歳ぐらいまで仕事をしたい
3 70歳ぐらいまで仕事をしたい	4 仕事をしたくない
5 その他 ( )	

Q3 あなたは、「老人」というと、年齢的にみて何歳ぐらい以上の人だと思えますか。この中で、あてはまるもの1つに○をつけてください。

1 60歳以上	2 65歳以上	3 70歳以上
4 75歳以上	5 80歳以上	6 その他 ( )
7 一概にいけない		

Q4 あなたは高齢期の生活について安心していただけますか、それとも不安がありますか。

1 まったく不安はない	2 あまり不安はない
3 ある程度不安がある	4 非常に不安がある
5 考えたことがない	6 その他 ( )

Q5 あなたは、公的年金制度について、どの程度関心がありますか。

1 非常に関心がある	2 ある程度関心がある
3 あまり関心がない	4 ほとんど(全く)関心がない

一一〇

Q6 あなたは、現在の公的年金制度について、どの程度信頼していますか。

1 非常に信頼している	2 ある程度信頼している
3 あまり信頼していない	4 ほとんど(全く)信頼していない

Q7 高齢になると、地域との付き合い方が変わる人もいます。次のようなことについて、あなたはどのように思いますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

	よくあてはまる	大体あてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
1 仕事関係以外の人と積極的に付き合う	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
2 集団に溶け込んで共通の目標に向けて協力する	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
3 ボランティアや地域活動などの社会的活動に積極的に参加したい	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
4 地域の人と積極的に付き合いたい	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
5 人のために奉仕したい	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
6 家族内での団らんがある	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
7 自分は自立していると感じる	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----

Q8 現在のあなたの身の回りの状態についてお聞きします。次のようなことについて、あなたはどのように感じていますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

	よくあてはまる	大体あてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない
1 住居は広々としていてゆとりがある	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----
2 住居の段差・階段等は問題ない	1 -----	2 -----	3 -----	4 -----

3 住居のトイレ・浴室等の設備は問題ない	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
4 家賃は無理なく支払える金額である	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
5 家の中の家事掃除・洗濯・炊事等ができる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
6 家の外の家事買い物・ゴミ出し等ができる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
7 電化製品の扱い方がわかる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
8 金銭的管理ができる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
9 バスや電車を使って一人で外出できる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
10 停留所や駅などが利用しやすい場所にある	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
11 横断歩道や踏み切りは安全に渡りきれ	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
12 自分で自動車の運転ができる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
13 緊急避難時に援助は不要である	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
14 緊急通報の電話ができる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
15 一人で出歩いても平気である (治安がよいと感じる)	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
16 行楽施設(スポーツ等)が充実している	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
17 生涯学習施設が充実している	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
18 高齢者就労支援サービスが充実している	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
19 ボランティア活動をする場がよくある	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4
20 高齢者に関する情報がよく伝わってくる	1 ----- 2 ----- 3 ----- 4

Q 9 福祉や医療のことについてお聞きします。次のようなことについて、あなたはどう感じていますか。「よくあてはまる」「大体あてはまる」「あまりあてはまらない」「まったくあてはまらない」から選んでください。

	よくあて はまる	大体あて はまる	あまりあ てはまら ない	まったく あてはま らない
1 年金の給付額は生活するには十分である	1 -----	2 -----	3 -----	4
2 貯蓄が十分にある	1 -----	2 -----	3 -----	4
3 保険料は無理なく支払える金額である	1 -----	2 -----	3 -----	4
4 日常的にゆとりがある	1 -----	2 -----	3 -----	4
5 福祉サービスが充実している	1 -----	2 -----	3 -----	4
6 福祉サービスに対する行政の対応はよい	1 -----	2 -----	3 -----	4
7 福祉サービスの金額は妥当である	1 -----	2 -----	3 -----	4
8 福祉サービスを受ける環境はよい	1 -----	2 -----	3 -----	4
9 介護を支援する基盤が整っている	1 -----	2 -----	3 -----	4
10 介護予防サービスが充実している	1 -----	2 -----	3 -----	4
11 医療サービスが充実している	1 -----	2 -----	3 -----	4
12 医療サービスの金額は妥当である	1 -----	2 -----	3 -----	4

ここからは、介護のことについてお尋ねします。

Q10 現在、介護保険を使ったサービスを利用していますか。利用している方は、利用しているサービスをお答えください。

1 利用している

2 利用していない → Q11へ

利用しているサービスの内容

Q10-1 あなたは利用されている介護保険のサービスに、どれくらい満足していますか。

1 十分満足している

2 だいたいのところ満足している

3 やや不満足である

4 まったく不満足である

Q10-2 介護保険によるサービスを受ける際に、あなたを担当されたケア・マネージャー（介護支援専門員）の対応について、全体として満足していますか、それとも不満がありますか。

1 十分満足している

2 だいたいのところ満足している

3 やや不満足である

4 まったく不満足である

Q10-3 あなたを担当されたケア・マネージャーの対応について、よかった点、不満がある点などを自由にご記入ください。

ここからは全員にお聞きします。Q11～20では介護に関して重要な皮膚の状態、特に床ずれ（褥瘡：じょくそう）についておたずねします。

Q11 床ずれ(とこずれ)のことを褥瘡(じょくそう)とも言いますが、それらの言葉を聞いたことがありますか。

- 1 床ずれも褥瘡も聞いたことがある
- 2 床ずれは知っているが褥瘡は知らない
- 3 褥瘡は知っているが床ずれは知らない
- 4 どちらとも聞いたことがない

Q12 床ずれができたことはありますか。(特に寝たきり状態でできるものとは限りません。たとえば風邪で寝込んだときに寝具とすれてできた背中の小さな水ぶくれ、すりきず、皮膚が赤くなっただけの状態なども含みます。)

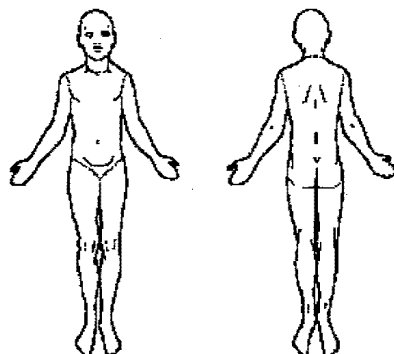
- 1 現在ある
- 2 できたことがある
- 3 ない

Q13 床ずれ対策として気をつけていることはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 特殊なベッドやマットレスを使用している  
(わかれば具体的な商品名: )
- 2 体の向き、起き上がり方などの動作に気をつけている
- 3 入浴のときに、皮膚をチェックしている
- 4 乾燥予防、保湿その他のスキンケアを積極的に行っている
- 5 特にない
- 6 その他 ( )

Q14~Q19の質問はQ12で1および2と答えた方(今、床ずれがあつたり、床ずれになったことがある方)のみお答えください。それ以外の方はQ20にお進みください。

Q14 床ずれはどこにできましたか。床ずれができた部位に○をつけてください。(下の絵の中のあてはまる部分に○をつけてください)。





Q15 どのくらいの大きさでしたか。次の例を参考にしてご記入ください。

例1：直径3センチくらい / 例2：3センチ×6センチくらい

--

Q16 床ずれの治療は、どのようにしましたか。

1 入院	2 通院	3 医師の往診
4 訪問看護	5 自宅で市販薬使用	6 特に治療していない
7 その他 (		)

Q17 治療は誰が行っていましたか。 あてはまる人すべてに○をつけてください。

1 自分	2 家族	3 知人
4 看護師	5 デイサービス	6 介護職員
7 その他 (		)

Q18 わかる範囲で構いませんので、以下の例を参考にしながら、治療の内容をご記入ください。

例1：水道のぬるま湯で軽く洗ってから、水分をガーゼでふき取り、病院でもらった○○○軟膏を塗って、ガーゼをあてて、テープでとめている

例2：薄茶色の貼り薬（商品名○○○）を病院からもらい、それを2～3日に一回張り替えている。

--

Q19 治るまでどのくらいかかりましたか、または今までどのくらい治療していますか。

1 数日程度	2 1～3週間	3 1～2か月
4 3～6か月	5 6か月～1年	6 1年以上
7 3年以上	8 5年以上	9 10年以上

Q20 全員にお聞きします。

将来的に、あるいは現時点で、床ずれについて心配なことや気になっていることがあれば、ご自由にご記入ください。

--

ここからは、あなたの食生活についてお尋ねします。

Q21 あなたはご自身の食生活に満足していますか。

1 十分満足している	2 だいたいのところ満足している
3 やや不満足である	4 まったく不満足である

Q22 家族と一緒に食事をするのが、どれくらいありますか。

1 ほとんどいつも家族の誰かと一緒に食事をしている
2 毎日最低1回は家族の誰かと一緒に食事をしている
3 1週間に2, 3回は家族の誰かと一緒に食事をしている → Q23 へ
4 1週間に1回は家族の誰かと一緒に食事をしている
5 その他 ( )
6 家族と食事をすることはない → Q24 へ

Q23 (家族と一緒に食事をするところがある方にお聞きします)

一緒に食事をする家族について教えてください。一緒に食事をする家族全員に○をつけてください。

1 配偶者	2 子	3 子の配偶者	4 孫
5 自分の親	6 配偶者の親	7 その他 ( )	

Q24 全員にお聞きします。

ふだん、食事の用意はどなたがしますか。

1 自分	2 配偶者	3 子	4 子の配偶者
5 自分の親	6 配偶者の親	7 同居していない親族	
8 ホームヘルパー	9 その他 ( )		

Q25 あなたは食事に不自由を感じますか

1 不自由なときがある

2 不自由は(まったく)感じない (Q27へ)

Q26 どのような点に不自由を感じますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1 噛めないので食べたいものが食べられない
- 2 時々、噛みづらいものがあるが何とか食べることができる
- 3 若いときに比べて噛みづらくなったがだいたい食べられる
- 4 飲み込むときによくむせる
- 5 飲み込むときに食事がのどに詰まりやすい (飲み込めない)
- 6 その他 ( )

Q27 食事はおいしいですか。

1 いつもおいしい

2 おいしくない時がある

Q27-1 食事がおいしくない理由を教えてください。

- 1 味が良くない
- 2 食感が悪い
- 3 特に歯ごたえがなく、味気ない
- 4 その他 ( )

以下は、食事が不自由な方あるいはそのような方に食事を作られている方に質問します。また、現在その状況でなくても過去に経験がある場合は、当時を思い出してお答えください。

Q28 食事はご家庭で作られていますか (いましたか)。

- 1 主に家庭で作っている
- 2 主に給食・配食サービスを受けている
- 3 主に市販の高齢者用 (介護用) 食品を使用している
- 4 半分程度は家庭で作る、それ以外は給食・配食サービスを受けている
- 5 半分程度は家庭で作る、それ以外は市販の高齢者用 (介護用) 食品を使用している
- 6 その他 ( )

Q29 家庭で作られる場合は、どのような工夫をしていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 食事の内容は基本的に同じだが、きざんだり、とろみ剤を加えたりしている
2 食事の内容がまったく異なり、特別に調理している
具体的な調理方法
3 その他 ( )

Q29-1 (Q29で1に回答された方にご質問します。それ以外の方は、Q30にお進みください)

食事を作られるとき、どのような工夫をされていますか。次の中で、あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 きざんでいる	) Q30へ
2 ミキサーを使って流動状にしている	
3 とろみ剤を加えている	) Q29-2へ
4 ゼラチンなどを加えてゲル状にしている	
5 その他 ( )	) → Q30へ

Q29-2 Q29-1で3あるいは4に回答された方(とろみ剤やゼラチンなどを使っている方)にお聞きします。

とろみ剤あるいはゲル化剤は何が使われていますか。

とろみ剤に関して	
1 主に片栗粉など天然のでんぷん	
2 主に市販のとろみ剤	
3 その他 ( )	

ゲル化剤に関して	
1 ゼラチン	
2 寒天	
3 その他 ( )	

Q29-3 Q29-1 で3あるいは4に回答された方（とろみ剤やゼラチンなどを使っている方）にお聞きします。

とろみ剤やゲル化剤に関する情報はどちらから得られましたか。

1 講習会	2 老人ホームなどの施設	3 新聞や雑誌
4 知人から	5 インターネット	
6 その他 (		)

Q30 再び全員にご質問します。

飲食物を飲み込むことが不自由な方にとって、食品をきざんだいわゆる「きざみ食」は、そのままでは口中でバラバラになり、食物や飲料が気管に入る原因になり易いため、とろみを加えるなどの工夫が必要とされていますが、ご存じですか。

1 知っている	2 知らない
3 その他 (	)

Q31 食事が不自由な方（要介護者を含む）のための調理の講習会などがあれば、参加しますか。それとも参加しませんか。

1 是非参加する	2 時間があれば参加する
3 参加するかどうか分からない	4 参加しない
5 その他 (	)

以上で調査項目は終わりです。ご協力ありがとうございました。  
返信用封筒に入れて 10月20日(木)までに投函してください。